



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 22. 3. 2017

KAREL NEŠPOR NA ÚSTECKÉ PEDAGOGICKÉ FAKULTĚ

MUDr. Karel Nešpor CSc., špičkový odborník na závislosti, vystoupí se svou přednáškou na Pedagogické fakultě UJEP. Zaměří se na stres, relaxaci a smích.

Přednáška se uskuteční dne 27. 3. 2017 od 19:00 h v Aule dr. Jaroslava Kubisty v budově pedagogické fakulty v ulici České mládeže 8 v Ústí nad Labem. Znamý protagonista léčení návykových nemocí, prospěšnosti jógy a relaxace vůbec se bude kromě stresu a prospěšnosti smíchu věnovat také návykovým látkám a hazardu.

Akci pořádá studentská iniciativa na PF UJEP **Otevřeno Ústí**, která se zabývá zlepšováním vzdělávání budoucích učitelů. Iniciativa Otevřeno v různých formách funguje i na pedagogických fakultách v Praze, Brně, Olomouci, Plzni a Liberci.

Přednáška je určena nejen studentům UJEP, ale také široké veřejnosti. Vstup je zdarma.

Karel Nešpor vydal více než 30 knih o léčení návykových nemocí a v současné době působí jako primář mužského oddělení závislostí Psychiatrické léčebny Bohnice, které vede již od roku 1991. Mezi jeho další záliby patří jóga, relaxační techniky, studium smíchu a psaní básní.

Fotografie: Karel Nešpor, zdroj: <http://www.drnespor.eu/nesporcz.html>

Kontakt: Bc. Tomáš Čuda, tomas.curda@otevreno.org, 607 942 150

Mgr. Jana Šiková, tisková mluvčí

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
Pasteurova 1, 400 96 Ústí nad Labem
tel: +420 475 286 117
email: jana.sikova@ujep.cz
web: www.ujep.cz

UJEP – TADY SE NAJDEŠ