

TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 4. 4. 2017

POHYBOVÁ AKTIVITA A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

8. ročník Mezinárodní konference psychomotoriky se právě rozjíždí na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem. Tento rok se zaměřuje do tematiky pohybové aktivity a duševního zdraví.

Oblíbená konference propojuje již tradičně odborné přednášky s praktickými zážitkovými workshopy. Účastníci se v jejím průběhu každopádně nenudí a vše si vyzkouší takzvaně na vlastním těle.

Letošní konference je zároveň finální konferencí vědecko-výzkumného projektu „Pohybová aktivita jako součást léčby psychiatrických pacientů“, na kterém spolupracovala UJEP spolu s Norskou školou sportovních studií.

„Myšlenka propojení pohybové aktivity a duševního zdraví má v Evropě mnohaletou tradici, ovšem stále je potřeba ji rozvíjet a šířit,“ říká hlavní organizátorka konference dr. Tereza Louková. *„Je třeba stále prohlubovat povědomí o pozitivních efektech přirozeného pohybu na psychiku i tělo celé populace,“* doplňuje.

Katedra psychologie Pedagogické fakulty UJEP od roku 2009 pořádá tuto psychomotorickou konferenci ve snaze šířit základní myšlenky psychomotoriky dle EFP (European Forum of psychomotricity), inspirovat a podporovat zainteresované osoby v jejich práci a sebe-rozvoji, a v neposlední řadě připravit prostor pro vzájemné sdílení zkušeností i zážitků v oblasti pracovního i osobnostního rozvoje.

Jako hlavní hosté vystoupí ve dnech 4. až 6. dubna na pedagogické fakultě v budově Hoření 13 v Ústí nad Labem např. prof. Marit Sorensen (Norská škola sportovních studií, Norsko), prof. Adrian Taylor (Univerzita Plymouth, Velká Británie) a doc. Běla Hátlová (UJEP, ČR).

Mezinárodní konference psychomotoriky je doporučena Asociací klinických psychologů v systému celoživotního vzdělávání v oboru registrovaný klinický psycholog (v souladu se zákonem číslo 96/2004 Sb. a navazující vyhláškou 4/2010 Sb.) a je ohodnocena 12 body.

Vše o konferenci, která léty získala přívisko PSYCHOMOT, naleznete na [www stránce](http://www.psychomot.cz/):

<http://www.psychomot.cz/>

Fotografie: Z minulých ročníků konference; archiv UJEP

Kontakt: Mgr. Tereza Louková, Ph.D., tereza.loukova@ujep.cz, 475 282 325

Mgr. Jana Šiková, tisková mluvčí

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
Pasteurova 1, 400 96 Ústí nad Labem
tel: +420 475 286 117
email: jana.sikova@ujep.cz
web: www.ujep.cz

UJEP – TADY SE NAJDEŠ