

TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 5. 4. 2017

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ NENECHÁ BEZ POVŠIMNUTÍ ZDRAVOTNICKÁ FAKULTA

V rámci připomenutí Světového dne zdraví nabídne Laboratoř pro studium chronických onemocnění Fakulty zdravotnických studií UJEP veřejnosti bezplatné vyšetření kvality jejich zdraví.

Dne 6. dubna, tedy den před svátkem Světového dne zdraví, budou od 12:00–15:00 h otevřeny dveře naší zdravotnické fakulty všem, které zajímá, jak jsou na tom se zdravotní kondicí. V Laboratoři pro studium chronických onemocnění budou na ně čekat studenti oborů fyzioterapie a ergoterapie. Ti zde budou pod dohledem vedoucí Laboratoře provádět jednotlivá vyšetření. A nebude jich málo.

Fakulta zdravotnických studií se v nabídce pro veřejnost zaměřila přímo na nejčastější rizikové faktory tzv. civilizačních chorob, ale i na další testy celkové fyzické kondice. Konkrétně např. na orientační určení hladiny glykémie (hladiny krevního cukru) z kapky krve. Vyšší hladina glykémie může být totiž základním projevem cukrovky (diabetes mellitus).

V nabídce bude také měření krevního tlaku pomocí digitálního tonometru. Hypertenze (vysoký krevní tlak) vzniká jako následek některých srdečních onemocnění, onemocnění ledvin nebo např. z důvodu obezity.

Laboratoř dále nabídne analýzu složení lidského těla na přístroji BodyJett, který určuje podíl tukové a svalové tkáně a množství tělesné vody, vypočítá BMI (body mass index) a bazální metabolismus. Tyto údaje by měl znát každý, kdo se snaží redukovat svoji tělesnou hmotnost.

Další ukazatel kardiovaskulárního rizika je možné změřit díky tzv. WHR indexu (waist to hip ratio), který sleduje poměr obvodu pasu a boků. Vzájemný poměr – index – určuje typ postavy a s ním spojená zdravotní rizika.

Jako spíše kondiční ukazatel zdraví bude k dispozici ruční dynamometrie, tedy určení síly stisku ruky a jeho vyhodnocení s ohledem na věk a pohlaví.

Těm zájemcům o vyšetření, které tlačí čas, přijde vhod informace, že všechna vyšetření jsou časově nenáročná s okamžitým určením výsledků.

Fotografie: 1. Laboratoř pro studium chronických onemocnění FZS UJEP;
2. Zdravý raut na Dnu zdraví; archiv UJEP

Kontakt: Mgr. Zuzana Růžicková, zuzana.ruzickova@ujep.cz

Mgr. Jana Šiková, tisková mluvčí

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
Pasteurova 1, 400 96 Ústí nad Labem
tel: +420 475 286 117
email: jana.sikova@ujep.cz
web: www.ujep.cz

UJEP – TADY SE NAJDEŠ