



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 10. 4. 2018

MEZINÁRODNÍ KONFERENCE PSYCHOMOTORIKY OPĚT NA UJEP

Již 9. ročník Mezinárodní konference psychomotoriky se koná na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, a to ve dnech 10.–11. dubna 2018. Letošním tématem je „Pohyb ve vývoji jedince“.

Myšlenka propojení pohybu a duševního zdraví má v Evropě mnohaletou tradici, ovšem stále je potřeba ji rozvíjet a šířit. To je cíl konference, kterou pořádá katedra psychologie Pedagogické fakulty UJEP za účelem prohlubování **povědomí o pozitivních efektech** přirozeného pohybu na psychiku i tělo jedince, šíření **základních myšlenek** psychomotoriky, **inspirování a podpory** odborníků v jejich práci a sebe-rozvoji a pro možnost **vzájemného sdílení zkušeností** a zážitků v oblasti pracovního i osobnostního rozvoje.

Od roku 2010 se v rámci psychomotorické konference vystřídala na UJEP řada světových odborníků na zdravý pohyb jako pozitivní motivátor psychické vyrovnanosti. Jak se ukazuje, fenomén psychomotoriky má ve světě stále více zastánců. Svědčí o tom právě zájem o ústeckou konferenci.

*„Mezi hlavní letošní zahraniční hosty patří **prof. Kallia Trouli** z Krétské Univerzity v Řecku, která se specializuje na tělesnou a psychomotorickou výchovu v raném dětství. Dále Norové **Geir Haakstad**, pracuje jako pedagog a lektor na univerzitě v Diakonhjemmet v Oslu a zároveň působí v tamní nemocnici na oddělení Psychiatrie, a **Ruben Verpelstad** s přednáškou Pohybová aktivita: důležitá možnost léčby pro lidi s těžkým psychickým onemocněním, a také **Mary-Anne Paterson**, terapeutka a lektorka v oblasti sociálního umění z Velké Británie,“* říká organizátorka konference Mgr. Tereza Louková, Ph.D.

Z řad českých kapacit se v Ústí nad Labem objeví **doc. Hanka Dvořáková** z PF Univerzity Karlovy v Praze, která svoji odbornost zaměřuje na tělesnou výchovu nejmenších dětí a v této oblasti také publikovala řadu výzkumných, vědeckých i metodických knih pro rodiče i učitele, a zástupkyně ústecké univerzity **doc. Běla Hátlová**, která se zaměřuje na sportovní psychologii, psychologii zdraví a psychomotorickou terapii.

Součástí konference jsou nejen přednášky, ale také praktické prožitkové workshopy z oblasti psychomotoriky pro odborníky i širokou veřejnost. Je možné si tak na vlastní kůži prožít spojení se svým tělem při imaginačních, tanečních nebo výtvarných workshopech, v rámci mindfulness nebo při Tai Chi se seniory.

Mezinárodní konference psychomotoriky je doporučena Asociací klinických psychologů v systému celoživotního vzdělávání v oboru klinický psycholog.

Konference se koná na PF UJEP, Hoření 13, Ústí nad Labem. Více informací:

www.psychomot.cz

Přílohy: Plakát a program konference

Fotografie k volnému užití z konference v roce 2017:

<https://psychomot.cz/foto-2017/>

Kontakt: Mgr. Tereza Louková, Ph.D., tereza.loukova@ujep.cz, 475 282 325

Mgr. Jana Kasaničová, tisková mluvčí

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
Pasteurova 1, 400 96 Ústí nad Labem
tel: +420 475 286 117
email: jana.kasanicova@ujep.cz
web: www.ujep.cz

UJEP – TADY SE NAJDEŠ