



## TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 7. 9. 2018

## TĚLO ÚSTÍ 2018 JE O NOVÝCH TRENDECH VÝUKY TĚLESNÉ VÝCHOVY

**Účastníci olympijských her a mistři České republiky opět zavítají na UJEP kvůli vzdělávacímu semináři TěloÚstí 2018. Po dvou předcházejících ročnících této tělesně i zdravotně osvětové akce mají organizátoři již nyní naplněný maximální počet účastníků.**

Seminář přinášející nejžhavější trendy ve výuce tělesné výchovy se zaměří hlavně do oblasti kinantropologie. Jeho účastníkům, převážně učitelům tělesné výchovy základních, středních a vyšších odborných škol, se dostanou nejen nejnovější informace v této oblasti, ale také si sami vyzkouší nevšední originální přístupy k práci s dětmi v hodinách tělocviku a zdravému fyzickému rozvoji vůbec.

TěloÚstí 2018 se koná ve dnech **12. až 14. 9. 2018** pod záštitou rektora UJEP, doc. RNDr. Martina Baleje, Ph.D., děkana PF, doc. PaedDr. Pavla Doulíka, Ph.D., a vedoucího katedry tělesné výchovy a sportu doc. PaedDr. Ladislava Bláhy, Ph.D.

*„Stejně jako každý rok, i letos se nám podařilo do Ústí zajistit špičkový lektorský tým. Všichni jsou v mnoha ohledech specifictí a jedineční a svým přístupem přispějí k oživení pedagogického procesu na školách,“* říká garant akce Mgr. Jan Kresta, Ph.D.

Hlavními lektory akce v roce 2018 jsou **Jan Onder** (mistr ČR v latinsko-amerických tancích, dvojnásobný vítěz StarDance, pedagog a tanečník), **Petr Koukal** (několikanásobný mistr ČR v badmintonu a účastník Olympijských her) a **Pavel Zacha** (otec, který vychoval syna pro hokejovou NHL, právník a autor výchovné filozofie Kamevéda).

Jednotlivé lekce budou probíhat na několika místech – ve Sportovní hale PF UJEP a ve výukových prostorech v kampusu, outdoorové aktivity pak v okolí Telnice. Že nepůjde jen o čistou teorii, je vidět okamžitě z pokynů, které zájemci o seminář obdrželi. *„Účastníci jsou instruováni, aby s sebou vzali nezbytnou výstroj a výzbroj, jakou jsou např. cvičební úbor pro všechny typy aktivit, badmintonovou raketu a míček, teleskopické hole na Nordic walking, kolečkové brusle a běžecké hole na bruslení či šátek na oči pro lekci fotbalu pro nevidomé,“* vypočítává Jan Kresta.

Tematika semináře je i v roce 2018 rozsáhlá a dotkne se oblastí gymnastiky a tance, pohybových her, badmintonu, outdoorových aktivit, blind footballu (fotbal nevidomých), běžeckého lyžování, olympijského víceboje, karate, psychomotoriky či kamavédy.

Vedoucí katedry tělesné výchovy a sportu PF UJEP (KTVS), doc. Ladislav Bláha, k těmto oblastem říká: *„Existuje nespočet možností účasti na různých zajímavých pohybových aktivitách, které jsou vhodné pro sportující část populace, ale i jako zábavné činnosti pro volný čas. Protipólem bude přednáška o nedostatečném pohybu našich dětí v současné době a o hledání cest, jak tyto současné negativní trendy ovlivnit.“*

Hned první dopoledne třídního semináře proběhne blok pro účastníky projektu KLIKO. Jedná se o projekt v partnerské součinnosti UJEP s FTK UP Olomouc a KTVS PF ZČU Plzeň. *„Projektem vytváříme příznivé prostředí spolupráce pracovišť na pedagogických fakultách se zapojenými školami a učiteli regionu*



*především v oblasti tělesné výchovy, psychomotoriky a dramatiky. Výsledkem by mělo být obohacení učitelů o nové aktivity vhodné k výuce,*“ vysvětluje doc. Bláha.

Co se týče hvězdných lektorů, pak se účastníci semináře mohou těšit na praktickou lekci Jana Ondera „Další trocha tance v tělesné výchově“, Pavel Zach se bude věnovat aspektům práce s nejambicióznějšími dětmi a Petr Koukal přijede s ukázkou badmintonu ve školní tělesné výchově.

Další lektorující však také stojí za pozornost! Olympionička Irena Kolaříková se zaměří na vybrané aspekty gymnastiky v tělesné výchově, mezinárodní rozhodčí blind footballu Jan Kresta pohovoří o fotbalu nevidomých v praxi a zároveň o pozici učitele tělesné výchovy v roli rozhodčího sportovních her vůbec, lektor běhu s holemi Milan Kútek přiveze téma Nordic runing (běh s holemi), Martin Nosek z KTVS seznámí s novinkami v běžeckém lyžování. Další olympionik a atletický mistr ČR Štěpán Janáček se zaměří na olympijský víceboj v teorii i praxi, trenérka aerobiku Iva Mrňáková vyzdvihne přínos zařazení aerobiku nejen do školní tělesné výchovy, Tereza Loukovou z katedry psychologie PF UJEP předvede psychomotorické činnosti aplikovatelné do tělesné výchovy na základních školách a známý ústecký trenér a mezinárodní rozhodčí karate Josef Rajchert přednese téma „Vybrané aspekty úpolových sportů se zaměřením na karate“.

*„Seminář je pořádán v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků dle akreditace MŠMT a je určen nejen pro učitele tělesné výchovy, ale také pro volnočasové pracovníky a další zájemce z veřejnosti. Každý účastník obdrží osvědčení o úspěšném absolvování,*“ uzavírá Jan Kresta.

Více na: <https://www.pf.ujep.cz/telousti>

**Odkaz na fotografie** (TěloÚstí 2017; archiv UJEP):

<https://filesender.cesnet.cz/?vid=1f5b81d5-328b-d7a9-d39b-00003cad5a5f>

**Mgr. Jana Kasaničová**, tisková mluvčí