



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 8. 3. 2019

MEZINÁRODNÍ KONFERENCE PSYCHOMOTORIKY SLAVÍ NA UJEP KULATINY

Již 10. ročník Mezinárodní konference psychomotoriky se koná na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, a to ve dnech 13.–14. března 2019. Letošním tématem je „Pohyb a psychosociální rozvoj“.

Myšlenka propojení pohybu a duševního zdraví má v Evropě mnohaletou tradici, ovšem stále je potřeba ji rozvíjet a šířit. To si již před lety dala za cíl konference, kterou pořádá katedra psychologie Pedagogické fakulty UJEP, aby prohloubila **povědomí o pozitivních efektech** přirozeného **pohybu** na psychiku i tělo jedince. Konference šíří **základní myšlenky** psychomotoriky, je **inspirací a podporou** pro odborníky v jejich práci a sebe-rozvoji a umožňuje **vzájemné sdílení zkušeností** a zážitků v oblasti pracovního i osobnostního rozvoje.

Od roku 2010 se v rámci psychomotorické konference vystřídala na UJEP řada světových odborníků na zdravý pohyb jako pozitivní motivátor psychické vyrovnanosti. Jak se ukazuje, fenomén psychomotoriky má ve světě stále více zastánců. Svědčí o tom právě zájem o ústeckou konferenci.

Aktuální ročník spojil téma pohybu a psychosociálního rozvoje. Ze zahraničí přijedou letos na UJEP přednášet např. **Michel Probst** (KU Leuven, Belgie), který povede workshop o důležitosti psychomotorické terapie u pacientů s poruchami příjmu potravy. **Marit Sorensen a Nina Mjøsund** (Norská škola sportovních studií, Oslo) pohovoří o výsledcích zapojení vážně nemocných psychiatrických pacientů do výzkumného procesu a dvojice odborníků **Dr. Catarina Schäfer a Matthias Schäfer** (Essen, Německo) seznámí s tím, jak se jim osvědčuje využívání principů psychomotoriky v sociální oblasti. V rámci workshopů bude možné se zapojit např. také do práce s arteterapeutkou **Mary-Anne Paterson** (Londýn, Velká Británie).

Z řad českých přednášejících vystoupí **Běla Hátlová** z katedry psychologie UJEP s přednáškou o pohybové aktivitě jako součásti léčby psychiatrických pacientů. **Martin Dlabal** taktéž z ústecké katedry psychologie upozorní na důležitost rozhovoru a jeho vlivu na prožívání pohybové aktivity. Zajímavý workshop nabídne např. **Marie Blahutková** z Masarykovy univerzity v Brně či **Lenka Semerádová**, lektorka kurzů Tai chi pro seniory na Univerzitě třetího věku UJEP.

Mezinárodní konference psychomotoriky představí také projekt PSYCHPAT, na kterém již několik let spolupracují čeští a zahraniční odborníci.

Kompletní seznam přednášejících je dostupný na:

https://psychomot.cz/wp-content/uploads/2018/03/CV_web_cj_2019_-hotovo.pdf

„Konference je zaměřená zejména na praxi, proto je tvořena z poloviny přednáškami a z poloviny praktickými prožitkovými workshopy. Je možné si tak na vlastní kůži zažít spojení se svým tělem při imaginačních, tanečních nebo výtvarných workshopech,“ zve na konferenci členka organizačního týmu Mgr. Tereza Louková, Ph.D.

Konference se koná na PF UJEP, Hoření 13, Ústí nad Labem a je doporučena Asociací klinických psychologů v systému celoživotního vzdělávání v oboru klinický psycholog.

Více informací a fotografie k volnému použití (archiv UJEP):

www.psychomot.cz

Příloha: Plakát 10. mezinárodní konference psychomotoriky

Kontakt: Mgr. Tereza Louková, Ph.D., tereza.loukova@ujep.cz, 475 282 325

Mgr. Jana Kasaničová, tisková mluvčí

Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

Pasteurova 1, 400 96 Ústí nad Labem

tel: +420 475 286 117

email: jana.kasanicova@ujep.cz

web: www.ujep.cz

UJEP – TADY SE NAJDEŠ