



TISKOVÁ ZPRÁVA

Ústí nad Labem 9. 4. 2019

SPORTOVNÍ DEN REKTORA 2019

31 sportovních aktivit, to je Sportovní den rektora. Startuje 10. 4. 2019 a nabízí studentům i pracovníkům univerzity sportování o medaile nebo jenom pro radost!

Dne 10. 4. 2019 se koná pod záštitou rektora Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, doc. Martina Baleje, Sportovní den rektora. Je určen pro studenty a zaměstnance UJEP i partnery univerzity, kteří rádi využijí možnosti si zasportovat.

„Snažím se na univerzitě posilovat a podporovat sportovní aktivity. V roce 2016 jsem proto obnovil tradici pořádání Sportovního dne rektora,“ říká Martin Balej. „Účast studentů jsem opět podpořil udělením rektorského volna a věřím, že studenti i zaměstnanci akci chápou jako vynikající prostředek k utužování dobrých vztahů a navazování neformálních kontaktů napříč univerzitou,“ doplňuje rektor.

Akci připravuje tradičně katedra tělesné výchovy a sportu pedagogické fakulty. *„Sportovní aktivity budou odstartovány v 8:30 h a poběží do odpoledních hodin na sportovištích i v tělocvičnách UJEP, ale také v přilehlých pronajatých prostorech,“* říká jeden z hlavních organizátorů Mgr. Jan Kresta z KTVS PF.

Ve **Sportovní hale PF UJEP** se od 8:30 h rozběhnou **streetballové a badmintonové turnaje**, v 11:30 h je vystřídá **tanec s Honzou Onderem** nebo **box s Lukášem konečným a Fabianou Bytyqi**. V 10:45 h se na **horolezeckou stěnu** vyšvihnou první lezci pod dohledem zkušených profesionálů katedry tělesné výchovy a sportu.

Ve zbrusu renovované **posilovně** bude od 9:00 h probíhat **šerm** a **silový trojboj** (vzpírání, posilování), v 11:00 h je vystřídá kondiční posilování, tzv. **kruháč**.

V **úpolovém sále** zahájí den **veslování** a v 11:30 h zde odstartuje turnaj ve **stolním tenisu**. Učebny na ochozu budou využity pro **eSports**, tedy sportování ve virtuální realitě.

V permanenci budu i obě **sportovní laboratoře**. V „jedničce“ se zaměří na **sportovní diagnostiku** (kompletní funkční zátěžové vyšetření) a ve „dvojce“ na **měření tělesného složení, diagnostiku klenby nohy – footscan** či **měření tlaku**.

Obsazena budou také **venkovní sportoviště**. Na „**pískovém**“ **hřišti** proběhne od 12:00 h **beachvolejbalový turnaj**, vedle vchodu do sportovní haly bude natažena **slack line**, od 10:00 h zde bude rozehrán **KUBB**, což je stará, údajně vikingská, venkovní společenská hra pro dvě družstva o 1 až 6 členech. Na **umělé trávě** se zase bude od 9:30 h provozovat **Woodkopf**, ke kterému je sice zapotřebí mít k dispozici pouze dvě fošny, klade však vysoké nároky na balanc a vyrovnanou osobnost.

Gymnastická tělocvična PF má připraven program, kde se od 9:00 h cca po hodině vystřídají **jóga, posilování s pomůckami, cvičení na pěnových válcích, body attack, aerobik a latino dance**.

V **propůjčených prostorech v tělocvičně SPŠ Resslera** se od 9:00 h rozehraje **volejbalový turnaj**, který v 11:30 h vystřídá **florbal**. Na **hřišti FZŠ České mládeže** se bude od 9:00 h hrát **mikrofutsal** a od 10:00 h zde bude možné si



nechat **změřit střelbu míčem radarem**. V **plaveckém bazénu na Klíši** se budou moci UJEPáci věnovat od 8:00 h **plavání** a také **freedivingu**.

Sportovní den rektora nabídne také aktivity mimo Kampus UJEP. Jsou připraveny **cyklo výlet**, „**výběh**“ s ukázkou správné techniky běhu, **orientační běh** na Střížák a **vlastivědná výprava**.

Součástí Sportovního dne rektora bude také **slavnostní otevření renovovaných prostor Sportovní haly PF UJEP a posilovny UJEP**. Uskuteční se v již zmíněné hale od **15:00 h** a bude mu předcházet od **14:30 h veslařská exhibice**, o kterou se postarají hráči profesionálních ústeckých týmů: fotbalisté z FK Ústí nad Labem, basketbalisté z BK Sluneta a hokejisté z HC Slovan. Soutěžit budou spolu se zástupci univerzity.

Po slavnostním otevření proběhne prohlídka rekonstruované posilovny, kde si budou moci zájemci okamžitě zasportovat a spálit přebytečné kalorie či vyladit energii. Zároveň po oficiálním zahájení odstartuje ve sportovní hale oblíbená a na UJEP již tradiční soutěž **Přehlídka pohybových skladeb**, kterou lze taktéž vřele doporučit.

Sportovní den rektora se protáhne! V **50baru**, kolem něj a později i v koridoru pedagogické fakulty bude totiž od 17:00 h probíhat **Afterparty**, kterou organizuje Studentská unie UJEP.

Podrobný program, propozice a video pozvánky naleznete na:
<https://www.pf.ujep.cz/cs/sportovni-den>

Oficiální video pozvánka:
https://www.pf.ujep.cz/wp-content/uploads/2019/02/sdr-2019.mp4?_1

Video reportáž z roku 2017:
https://www.pf.ujep.cz/wp-content/uploads/2019/03/%C3%9AST%C3%8D-N.-L.-Sportovn%C3%AD-den-rektora-UJEP.mp4?_2

Odkaz na fotografie: Sportovní den rektora 2018; archiv UJEP
https://www.facebook.com/pg/ujep.cz/photos/?tab=album&album_id=1640802792642098

Kontakt: Mgr. Jan Kresta, Ph.D., jan.kresta@ujep.cz, 475 283 217

Mgr. Jana Kasaničová, tisková mluvčí