

Stručný profesní životopis

doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.
(*1964 Náchod)

kontaktní mail: ladislav.blaha@ujep.cz



Vzdělání a akademická kvalifikace

- 2012 Jmenován docentem v oboru kinantropologie na Univerzitě Palackého v Olomouci.
- 2011 Habilitační řízení na FTK UP Olomouc habilitační přednáškou *Pohybové aktivity osob se zrakovým postižením z pohledu výzkumů v ČR* a obhájil habilitační práci s názvem *Pohybové aktivity osob se zrakovým postižením*.
- 2001 Absolvent doktorandského studia v oboru kinantropologie vykonáním státní doktorské zkoušky a obhájením disertační práce na téma „*Vybrané efekty působení goalballu u zrakově postižených dětí*“ – FTVS UK Praha.
- 1992 Absolvent dvouletého studia VŠ pedagogiky na PF UK Praha.
- 1989 PaedDr. - Pedagogická fakulta v Ústí nad Labem.
- 1987 Studium oboru učitelství všeobecně vzdělávacích předmětů tělesná výchova – německý jazyk a literatura - Pedagogická fakulta v Ústí nad Labem.

Zaměstnání

- od 2012 Docent na KTVS PF UJEP v Ústí nad Labem.
- od 2005 Vedoucí KTVS PF UJEP.
- 2001–05 Působení na částečný úvazek na SOŠ obchodu a služeb, Keplerova 15, Ústí nad Labem (výuka Tv a Nj).
- 2001–05 Zástupce vedoucího KTV PF UJEP.
- 1995 Zástupce vedoucího KTV PF UJEP.
- 1989 Roční působení na Střední zdravotnické škole - Palachova ulice, Ústí nad Labem (částečný úvazek).
- 1988–dosud Asistent a odborný asistent na KTV PF Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, od roku 1987 profilace: plavání, kopaná, drobné pohybové hry, sporty v přírodě, postupná profilace k teorii a didaktice pohybových – sportovních her, vybrané spektrum pohybových aktivit pro osoby se zdravotním postižením, pohybové režimy.
- 1987 Asistent KTV PF v Ústí nad Labem. Přerušeno odchodem do základní vojenské služby 1987–88.
- 1986-87 Krátkodobé působení v rámci polovičního úvazku na ZŠ Pod Holoměřím – Ústí nad Labem (výuka TV a NJ).

Členství v odborných nebo profesních uskupeních, komisích, radách nebo jiných orgánech souvisejících s oborem

- Člen Vědecké rady Fakulty tělesné kultury na UP v Olomouci (od roku 2014).
- Člen Vědecké rady Pedagogické fakulty na UJEP v Ústí nad Labem (od roku 2015).
- Člen Vědecké rady Fakulty zdravotnických studií na UJEP v Ústí nad Labem (2014-2015).
- Člen Akademické rady VŠ Palestra (od roku 2021).
- Člen Oborové rady doktorského studia na FTK UP v Olomouci (od roku 2022).
- Člen České kinantropologické společnosti.
- Člen výboru České kinantropologické společnosti (2002-2015).
- Reprezentant Federation International de Tchoukball pro ČR a Slovensko (od roku 2000).

- Viceprezident pro výzkum a metodiku kolektivních sportů (1998 - 2000) a předseda Sportovní rady (2001 - 2005) ČSZPS.
- Člen Technicko metodické komise Českého korfbalového svazu (1999 - 2000).
- Člen Grémia vedoucích kateder při ČAUS (od roku 2009 dosud).
- Člen výkonného výboru České asociace tchoukballu.

Členství v redakčních radách odborných časopisů

- Acta Gymnica
- Acta Universitatis Carolinae Kinanthropologica
- Slovak Journal of Sport Science
- Česká kinantropologie
- Journal of Outdoor Activities
- Aplikované pohybové aktivity v teorii a praxi
- Tělesná výchova a sport mládeže

Odborná a posuzovatelská činnost

- Člen stálé komise pro metodiku hodnocení NAÚ pro vysoké školství v oblasti vzdělávání Tělesná výchova sport; kinantropologie (od roku 2020).
- Od roku 2023 v Seznamu hodnotitelů v oblasti vzdělávání Učitelství a v oblasti vzdělávání Tělesná výchova a sport; kinantropologie.
- Člen panelu hodnotitelů odborných výstupů RVVI ve fordu _3.3_Health_sciences.
- Externí posuzovatel pracovnej skupiny pre spoločenské vedy a zdravotníctvo Rady pre vnútorné hodnotenie kvality vš. Vzdelávania Univerzity KF v Nitre.
- Členství v komisích pro habilitační řízení; oponentské posudky 2 habilitačních spisů, několika disertačních prací, četné recenzní posudky monografií, článků zahraničních (včetně IF) i českých časopisů.

Orientace ve výzkumné a odborné činnosti

- Problematika životního stylu se zaměřením na uplatňování pohybových aktivit a výskyt inaktivního a sedavého chování.
- Možnosti uplatňování pohybových aktivit u osob se zrakovým postižením.
- Didaktická technologie neobvyklých pohybových her.

Výzkumné aktivity a publikační činnost

- Od roku 2005 spolupracovník a garant pro oblast České republiky ve výzkumu FTK UP Olomouc: MSM6198959221 Physical activity and inactivity of inhabitants of the Czech Republic in the context of behavioral changes. Dále spolupracovník v rámci projektu IPEN.
- **Publikováno:** 5 monografií, 5 učebních textů, 4 učební texty jako spoluautor, řada příspěvků v zahraničních časopisech a sbornících, více než 120 příspěvků v časopisech a sbornících.
- **Projekty:** 3 projekty OPVVV či OPVK; 3 projekty FRVŠ, 6 rozvojových projektů MŠMT, 3 projekty města Ústí nad Labem.

Publikace v posledních pěti letech:

2018

- Bláha, L. (2018). Jak se sportem na vysokých školách. *Universitas. Magazín vysokých škol*. 16. 10. 2018 Retrieved from: <https://www.universitas.cz/forum/1838-jak-se-sportem-na-vysokych-skolac>
- Mitáš, J., Dygrýn, J., Rubín, L., Křen, F., Vorlíček, M., Nykodým, J., Řepka, E., Bláha, L., Suchomel, A., Feltlová, D., Klímtová, H., Valach, P., & Frömel, K. (2018). Multifaktoriální výzkum

zastavěného prostředí, aktivního životního stylu a tělesné kondice české mládeže: Design a metodika projektu. *Tělesná kultura*, vydáno online před tiskem. doi:10.5507/tk.2018.002.

- Rubín, L., Mitáš, J., Dygrýn, J., Vorlíček, M., Nykodým, J., Řepka, E., Feltlová, D., Suchomel, A., Klimtová, H., Valach, P., Bláha, L., & Frömel, K. (2018). *Pohybová aktivita a tělesná zdatnost českých adolescentů v kontextu zastavěného prostředí*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci.

2019

- Bláha, L., & Cihlář, D. (2019). Determining Differences among Genders and Days of the Week in Adolescent Physical Activity Levels Using Pedometers in Northwestern Bohemia. *Physical Activity Review*, vol. 7, 80-88. doi: 10.16926/par.2019.07.10.
- Bláha, L. (2019). *Výuka tělesné výchovy a její odraz v pohybových aktivitách dětí a mládeže v regionu Severozápadních Čech*. Ústí nad Labem: Univerzita J. E. Purkyně, Pedagogická fakulta.
- Janečka, Z., & Bláha, L. et al. (2019). *Motor competence in visually impaired persons*. Olomouc: Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury.

2020

- Bláha, L. (2020). *Náměty k začlenění žáka se zrakovým postižením do provozování vybraných pohybových aktivit*. (Skriptum). Ústí nad Labem, Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem.

2021

- Pyšná, J., Bláha, L., Cihlář, D., Petrů, D., Škopek, M., & Pyšný, L. (2021). *Vybrané aspekty životního stylu žáků druhého stupně základních škol Ústeckého kraje*. Ústí nad Labem, Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem.

2022

- Bláha, L., & Heidler J. (2022). Selected parameters characterizing physical activity behavior in pupils of the second grade of elementary school in the Ústí Region, Czech Republic. *Acta Gymnica* (vol. 52) e2022.006 | DOI: 10.5507/ag.2022.006 Published online: May 30, 2022.

2023

- Bláha, L., Heidler, J. & Prchal, P. (2022). Sedentary behavior in relation to selected indicators of movement and characteristics of children in the lower-secondary school. *Physical Activity Review* 11(1), 88-98. doi: 10.16926/par.2023.11.11.