

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

**nabízí kurzy dvouletého cyklu 2022 – 2024 s místem
výuky Ústí nad Labem a Kadaň
a kurzy dvouletého cyklu 2023 – 2025
s místem výuky Žatec**

adresa: Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

IČO: 44555601

web: <http://u3v.ujep.cz>

Personální složení kanceláře U3V

Bc. Dana Masopustová – vedoucí OCV

Bc. Iveta Steklá – referentka OCV

telefon: 727 812 381, 475 286 238

mail: dana.masopustova@ujep.cz , iveta.stekla@ujep.cz

web: <http://u3v.ujep.cz>

číslo účtu U3V: 260112295/0300 (za lomítkem je kód banky), variabilní
symbol 2217341001 (do poznámky jméno posluchače)

Kde nás najdete:

Kampus - Multifunkční centrum

adresa: Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

vstup do budovy s nápisem AULY, o patro níže recepce, U3V je kancelář
číslo 1.13

mapka – bus 11, trolejbus 57,58,59 (z města směr Klíše) – výstupní
zastávka Kampus



Foto – budova rektorátu, knihovny, auly (vstup k recepci, aulám)



“Mám velkou radost z toho, že se u nás na univerzitě mohou potkávat s lidmi různého věku, kteří mají všichni společnou motivaci – a tou je dozvědět se nové informace, diskutovat, poznávat nové lidi, učit se nové věci a získávat nové dovednosti a zkušenosti. Pokud se teprve rozhodujete, zda ten krok k nám do kampusu učiníte, pak nad ničím neváhejte, protože se vším vám ochotně pomůže skvělý tým zajišťující chod Univerzity třetího věku a určitě také celá řada už zkušených studentů/kolegů.

Srdečně vás u nás přivítám v novém moderním prostředí. Zvu vás do naší Kampusky – nové kavárny, a přeji vám úspěšné studium a plno pěkných zážitků”.

Příjemně strávené chvíle, optimistickou mysl a dostatek energie vám všem přeje doc. RNDr. Martin Balej, Ph.D., rektor UJEP (archiv UJEP 2022)

Vážení uchazeči, posluchači univerzity třetího věku, milí přátelé,

dostáváte do rukou brožuru s nabídkou kurzů dvouletého cyklu 2022 - 2024 Univerzity třetího věku při Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem s místem výuky v Ústí nad Labem a Kadani a kurzů dvouletého cyklu 2023 – 2025 s místem výuky v Žatci.

Věříme, že tato brožura Vám bude užitečným průvodcem a usnadní Vám volbu vašeho odborného zaměření dvouletého cyklu a kurzů. Necht' to jsou pro Vás roky inspirativní, které Vám – i díky Vašemu nadšení a elánu - přinesou vnitřní obohacení a radost z poznávání.

RNDr. Alena Chvátalová, Ph.D. (prorektorka pro studium)

Bc. Dana Masopustová (vedoucí OCV UJEP)

Bc. Iveta Steklá (referentka OCV UJEP)

Na webu U3V UJEP <http://u3v.ujep.cz> je zveřejněna nabídka kurzů pro dvouletý cyklus 2022–2024 a 2023-2025.

Zájemci si mohou vybrat z oblastí umění a kultury, českého jazyka a literatury, cvičení a sportu, informačních technologií, digitální fotografie, historie, přírodovědy, psychologie, zdravotnictví a cizích jazyků. Místa výuky jsou v současné době v Ústí nad Labem, v Kadani a od ZS 2023/2024 nově i v Žatci.

Univerzita třetího věku je na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem realizována již od akademického roku 1994/1995. Za téměř 30 let své existence se obrovsky proměnila jak nabídkou kurzů, tak počtem svých účastníků. Nejmarkantnější změna proběhla s přestěhováním Univerzity třetího věku do univerzitního kampusu na podzim roku 2012, tehdy narostl počet posluchačů o více než čtvrtinu.

Na univerzitě je organizována výuka v tzv. dvouletých cyklech. K zásadnímu rozšíření nabídky kurzů U3V u nás došlo právě počínaje cyklem 2013–2015. Zájem o kurzy Univerzity třetího věku UJEP je od té doby zřetelně stoupající. Ve dvouletém cyklu 2017–2019 měla U3V přes 1 000 posluchačů a nabízela kurzy nejen v Ústí nad Labem, ale i v Žatci, Kadani a Roudnici nad Labem.

V letech 2019–2021 vstoupil do výuky covid-19, ale i přesto kurzy neustaly a probíhaly on-line. Z té doby mě velice pozitivně překvapila nejen potřeba našich seniorů nezůstat v izolaci, ale také jejich zájem naučit se něco nového prostřednictvím distanční výuky. Od zimního semestru 2021/2022 se vrátili posluchači do školních lavic a výuka kurzů opět probíhá klasickou prezenční formou.

Kdo může navštěvovat U3V

Podmínkou pro možnost navštěvovat kurzy U3V je dosažení věku 50 let, pak již stačí včas podat přihlášku a zaplatit poplatek za kurz. Každý posluchač U3V si z nabídky kurzů sestavuje svůj individuální vzdělávací program, a to podle vlastního zájmu a časových možností. Může si zvolit neomezený počet kurzů, které jsou pro daný semestr vypsané.

Cíl a podpora

Cílem pořádání kurzů U3V na ústecké univerzitě je dát lidem v poproduktivním věku, na univerzitní úrovni, příležitost seznamovat s nejnovějšími poznatky, ať již v oblasti vědy, historie, kultury, zdravotnictví, či dalších, a současně pečovat o jejich neustálý rozvoj, umožnit jim praktické využití získaných vědomostí, a tím stále aktivní přístup k životu, potažmo udržení pocitu užitečnosti. Tento přístup podporuje i psychologická teorie aktivního stárnutí, kdy se předpokládá zachování potřeb středního a dospělého věku i ve stáří. Mezi tyto potřeby se právě řadí vůle být aktivní a užitečný.

Program výuky

Výuka U3V probíhá na UJEP formou přednášek nebo seminářů, na nichž se podílejí nejen akademičtí pracovníci z osmi fakult UJEP a rektorátu, ale i externí vyučující. Pro posluchače U3V jsou také pořádány celodenní exkurze s odborným výkladem lektorů, koncerty a další akce, které jsou pořádány UJEP v Ústí nad Labem.

Posluchači mají možnost navštěvovat knihovnu UJEP s množstvím knih a časopisů, menzu UJEP, využívají také wifi připojení. S pracemi posluchačů umělecky zaměřených kurzů U3V se veřejnost může setkat na výstavách v lobby Multifunkčního informačního a vzdělávacího centra v kampusu, v prostorách Informačního centra na Mírovém náměstí v Ústí nad Labem, dále v Teplicích, Děčíně, Mostě i Litoměřicích.

Univerzita třetího věku UJEP v Ústí nad Labem, Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

Personální složení: Bc. Dana Masopustová (vedoucí OCV); Bc. Iveta Steklá (referentka OCV)

Telefon: 727 812 381; 475 286 238; Mail: dana.masopustova@ujep.cz iveta.stekla@ujep.cz; Web: <http://u3v.ujep.cz>

Dvouletý cyklus kurzů 2022 – 2024 – Univerzita třetího věku UJEP v UL

Nabídka kurzů – přihlášky pro ZS 2023/2024 od 19.6.2023 do 1.9.2023 - Počet kurzů, které si posluchač zvolí, není omezen.

	kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
	JZ	Jazyky					
	JZ4	Anglický jazyk – konverzační kurz pro pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	JZ5	Anglický jazyk pro mírně pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	JZ6	Anglický jazyk pro začátečníky	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	JZ7	Anglický jazyk pro středně pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	JZ8	Německý jazyk pro pokročilejší začátečníky	Mgr. Josef Lédl	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	JZ14	Německý jazyk pro mírně pokročilé	Mgr. Josef Lédl	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	JZ17	Německý jazyk pro středně pokročilé	Mgr. Josef Lédl	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	UK	Umění a kultura					
	UK3	Dějiny a teorie filmu (filmový klub)	Mgr. Jiří Koten, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	UK4	Dějiny umění, interpretace a souvislosti	doc. Mgr. Kateřina Dytrtová, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	UK7	Grafickou cestou pro pokročilé	Mgr. Alois Kračmar	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	
	UK8	Imprese pro pokročilé	Mgr. Jitka Kratochvílová, Ph.D., Patricie Bezděková	2100 Kč	30 (7 x 4 + 1 x 2 hodiny)	UL	
	UK14	O hudbě s průvodcem M. Maškem a jeho hosty	MgA. Michal Mašek	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	UK10	Olejomalba pro pokročilé	Mgr. Jitka Kratochvílová, Ph.D., Patricie Bezděková	2100 Kč	30 (3 x 8 hodin + 1 x 6)	UL	
	UK12	Malířské techniky pro začátečníky	MgA. Milan Žák	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	
	UK19	Kresba a malba pro pokročilé	MgA. Milan Žák	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	
	CL	Český jazyk a literatura					
	CL2	Tvůrčí psaní pro mírně pokročilé	Bc. Renata Šindelářová	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	CS	Cvičení a sport					
	CS4	Čínská cvičení Tai-chi pro začátečníky	Ing. Jakub Vosátka, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS7	Čínská cvičení Tai-chi pro mírně pokročilé	Ing. Jakub Vosátka, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS1	Čínská cvičení Tai-chi pro středně pokročilé	Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS2	Čínská cvičení Tai-chi pro pokročilé	Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS3	Klub zdravotního cvičení	Jiřina Miňovská	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS5	Základy psychosomatiky a pohybové aktivity (teorie + cvičení)	PhDr. Hana Kynštová, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	

	kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
	CS6	Relaxace tancem	Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS8	Jóga pro mírně pokročilé	Mgr. Marie Herzingerová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	CS9	Cvičení s využitím prvků Spiraldynamik	PhDr. Eva Buchtelová, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	IT	Informační technologie a fotografování					
	IT1	Digitální fotografie pro začátečníky	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	IT7	Digitální fotografie pro mírně pokročilé	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	IT2	Digitální fotografie pro středně pokročilé	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	IT3	Digitální fotografie pro pokročilé	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	IT5	Práce s počítačem pro začátečníky	Lenka Francová	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	IT6	Práce s počítačem pro mírně pokročilé	Lenka Francová	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	
	HI	Historie					
	HI1	Archeologie na Ústecku	Mgr. Eliška Wiesnerová	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	HI3	Proměna české společnosti v letech 1948 - 1960	Mgr. Martin Tichý	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	HI4	Kulturní historie s Mgr. Václavem Houfkem	Mgr. Václav Houfek (Muzeum UL)	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	HI5	Bouřlivý Apeninský poloostrov a české země - Kapitoly z italských dějin ve spojení s historickými konotacemi s českými zeměmi	ThDr. Et Mgr. Pavel Helan, Th.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	HI8	Toulky, události a zajímavosti Čech a Moravy	lektori z Katedry historie FF UJEP	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	PR	Přírodovědné					
	PR1	Cestování zajímavými destinacemi světa	lektori dle rozpisu - cestovatelé	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	PR3	Záhady a zákonitosti přírody	RNDr. Ivan Farský, CSc.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	PR5	Toulky Českým středohořím s Jiřím Svobodou	Jiří Svoboda (fotograf, spisovatel)	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	PR6	Náš Ústecký kraj	Mgr. Martin Krsek	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	PR8	Základy kriminalistiky	RNDr. Jan Ipser, CSc.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	PR11	Bridž pro začátečníky	Ing. Jiří Křivánek, Ph.D.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	PZ	Psychologie a zdravotnictví					
	PZ4	Psychologie	PhDr. Iva Wedlichová, Ph.D.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	PZ9	Trénování paměti	Ing. Dana Steinová	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	
	PZ10	Základy grafologie	PhDr. Ing. Ivan Bertl, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	
	PZ11	Medicína trochu jinak aneb chceme se dožít 80+ (štěstí přeje připraveným)	MUDr. Pavel Sušický	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	

U3V UJEP – výuka probíhá v Kulturním zařízení Kadaň

kód	KZK Kadaň	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
KD1	Příběhy dějin	lektori dle rozpisu	300 Kč	8 (8 setkání x 3 hodiny)	Kadaň	
KD2	Společnost, věda a kultura	lektori dle rozpisu	300 Kč	8 (8 setkání x 3 hodiny)	Kadaň	

Univerzita třetího věku UJEP v Ústí nad Labem, Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

Personální složení: Bc. Dana Masopustová (vedoucí OCV); Bc. Iveta Steklá (referentka OCV)

Telefon: 727 812 381; 475 286 238; Mail: dana.masopustova@ujep.cz iveta.stekla@ujep.cz; Web: <http://u3v.ujep.cz>

Dvouletý cyklus kurzů 2023 – 2025 – Univerzita třetího věku UJEP s místem výuky Žatec

Nabídka kurzů – přihlášky pro ZS 2023/2024 od 19.6.2023 do 1.9.2023 - Počet kurzů, které si posluchač zvolí, není omezen.

	kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
	ZT						
	ZT1	Odhalená tajemství vesmíru a přírody	RNDr. Pavel Pintr, Ph.D.	800 Kč	14 (dle rozpisu)	Žatec	4 semestry
	ZT2	Historie města Žatce a regionu	Mgr. Petr Antoni	600 Kč	12 (4 x 3)	Žatec	2 semestry
	ZT3	Výtvarný kurz	BcA. Ester Polcarová	2100 Kč	30 (7 x 4 + 1 x 2)	Žatec	4 semestry
	ZT4	Literárně dramatický kurz	Jitka Bibi Marešová	2100 Kč	30 (7 x 4 + 1 x 2)	Žatec	4 semestry
	ZT5	Práce s počítačem pro začátečníky	Ing. Zuzana Hořínková Kawanová, Kristýna Herinková	1700 Kč	24 (12 x 2)	Žatec	4 semestry
	ZT6	Zdravotně pohybový kurz	Bc. Jana Břízová	1700 Kč	24 (12 x 2)	Žatec	4 semestry

Zpracovala: Bc. Dana Masopustová, vedoucí OCV UJEP Ústí nad Labem – dne 14. 6. 2023

kód ZT1	Odhalená tajemství vesmíru a přírody	RNDr. Pavel Pintr, Ph.D.
<p>Odhalená tajemství vesmíru a přírody</p> <p>(kód ZT1)</p>	<p>Kurz seznámí posluchače s nejnovějšími poznatky v oblasti přírodních věd, zejména astronomie a robotiky. Za pomoci moderních technologií - Digitária a projekce "Věda na kouli" se vypraví na zajímavou pouť vesmírem a přírodou. Součástí přednášek budou i profesionální fulldome filmy, které doplní probíraná témata. Součástí kurzu je i praktická ukázka z robotiky, například práce se 3D tiskem a ukázka programování malých robotů. Po absolvování kurzu dostane posluchač U3V ucelený obraz nejnovějších poznatků o přírodě, vesmíru a naučí se ovládat i nové moderní technologie.</p>	<p>ZS 2023/2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Představení Digitária a Vědy na kouli, Robotiky a seznámení s noční oblohou, prohlídka Přírodovědného centra (2 h) 2. Stavba vesmíru, hvězdné soustavy, mezihvězdné prostředí – Přednáška proběhne v sále digitária. K přednášce se využije nejmodernější planetárium Evans and Sutherland. Součástí přednášky bude shlédnutí fulldome filmů Ze Země do vesmíru a filmu Pohyby Země (2 h) 3. Sluneční soustava, Extrasolární systémy – Přednáška proběhne v sále digitária. Součástí přednášky bude i shlédnutí tematických fulldome filmů Mimosolární světy a fulldome film Cesta Sluneční soustavou. Přednáška bude zaměřena i na možnosti existence života mimo naši Zemi (2 h) 4. (Ne)známé měsíce Sluneční soustavy – Přednáška proběhne v sále „Věda na kouli“ s projekčním systémem se sférickou projekcí. Tématem přednášky jsou aktuální informace o měsících planet Sluneční soustavy, jejich projekční ukázka (2 h) 5. Měsíc – naše nejbližší těleso – Přednáška proběhne v sále digitária. Budou připraveny tematické fulldome filmy Měsíční sonáta, Návrat na Měsíc, film Apollo 17. Součástí přednášky bude i seznámení s misí Artemis, tedy návrat člověka na Měsíc (2 h) 6. Robotika I – přednáška proběhne v učebně robotiky. Na úvod se posluchači seznámí s robotickými stavebnicemi – Scratch, Ozoboti, Micro:bit, Mindstorm a 3D tiskem (2 h) 7. Určování souhvězdí – Přednáška proběhne v sále digitária. K přednášce se využije nejmodernější planetárium Evans and Sutherland. Součástí přednášky bude zhlédnutí nově vytvořených výukových filmů - Noční obloha v roce (podzim, zima) a Dva kousky skla. Součástí přednášky budou i aktuální astronomické úkazy na obloze, vysvětlení sférické astronomie a souřadnicových systémů užívaných v astronomii (2 h) <p>LS 2023/2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Země v pohybu - Přednáška proběhne v sále „Věda na kouli“ s projekčním systémem se sférickou projekcí. Tématem přednášky budou pohyby kontinentů, zemětřesení, vznik tsunami (2 h) 2. Afrika - zajímavý kontinent - Přednáška proběhne v sále „Věda na kouli“ s projekčním systémem se sférickou projekcí. Tématem

přednášky bude představení Afriky – živého kontinentu (2 h)
3. Úvod do 3D tisku - přednáška proběhne v učebně robotiky. Posluchači se seznámí s 3D tiskem a ovládáním 3D tiskárny (3 h)
4. 3D tisk v praxi – vlastní práce a tisk se 3D modely (3 h)
5. Expedice posluchačů na observatoř do Kadaně – za jasného počasí pozorování Slunce, slunečních skvrn a erupcí (4 h)

ZS 2024/2025

1. Polární světy - Přednáška proběhne v sále „Věda na kouli“ s projekčním systémem se sférickou projekcí. Tématem přednášky bude představení Arktidy a Antarktidy (3 h)
2. Virtuální realita VR – Přednáška proběhne v sále digitária. K přednášce se využije nejmodernější planetárium se software Digistar 7 ve spojení s VR brýlemi. Pomocí dalších přídatných programů bude možno navštívit povrch planet sluneční soustavy i exoplanet, prozkoumat vesmírnou stanici ISS (2 h)
3. Věda na flat screen – za pomoci software SOS pomocí dotykových kiosků bude posluchač s lektorem prozkoumávat datasety pro instalaci „Věda na kouli“ v rámci témat – vzduch, voda, vesmír, lidé (3 h)
4. Robotika IV - přednáška proběhne v učebně robotiky. Posluchači budou pracovat s robotickými stavebnicemi – Scratch, Ozoboti (3 h)
5. Robotika V - přednáška proběhne v učebně robotiky. Posluchači budou pracovat s robotickými stavebnicemi – Micro:bit a Mindstorms (3 h)

LS 2024/2025

1. Úvod do kosmologie - Přednáška proběhne v sále digitária. K přednášce se využije nejmodernější planetárium Evans and Sutherland. Součástí přednášky bude shlédnutí fulldome filmů týkajících se vzniku a vývoje vesmíru, multiversa, strukturou vesmíru (2 h)
2. Světový oceán - Přednáška proběhne v sále „Věda na kouli“ s projekčním systémem se sférickou projekcí. Tématem přednášky bude představení světových oceánů a jejich dopad na život na planetě Zemi (2 h)
3. Praktické astronomické pozorování Měsíce a planet sluneční soustavy - pozorování s přenosným astronomickým dalekohledem (2 h)
4. Expedice členů U3V do Ondřejova na největší český dalekohled

		– výjezd členů U3V do Astronomického ústavu AVČR do Ondřejova, procházka po areálu, prohlídka prostor observatoře, návštěva největšího Perkova dalekohledu o průměru 2 m (8 h)
kód ZT2	Historie města Žatce a regionu	Mgr. Petr Antoni
Historie města Žatce a regionu (kód ZT2)	<p>Kurz je zaměřen na zajímavé kapitoly z dějin města Žatce a přesahy do okolního regionu. Bude postaven na příbězích konkrétních historických postav, resp. v nejstarších dějinách na postavách z pověstí a kronik.</p> <p>Vše v návaznosti na konkrétní místa, stavby a lokality. Kurzy na sebe budou volně navazovat. Celek bude vlastně jakýsi mnohvrstevný příběh města a lidí, kteří žili a tvořili jeho dějiny.</p> <p>Všechny kurzy budou doprovázeny kvalitní obrazovou dokumentací s odkazy na zdroje – literaturu a internet.</p> <p>Cílem kurzu je lepší pochopení složitosti historie města, která se do dnešních dnů propisuje do jeho podoby, stavu a stále není dobře chápána ani starší částí obyvatelstva.</p>	<p>ZS 2023/2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kosmas a Lucká válka 2. Rok 1004 – nejstarší písemná zmínka v kontextu dobové situace 3. Boreš – bájný ochránce města 4. Přemysl Otakar II a jeho privilegia městu <p>LS 2023/2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jan ze Žatce – jeho životní putování a dílo „Oráč z Čech“ 2. Jan Hus – jeho pobyt v Žatci v roce 1412 a počátky husitského města 3. Žatec ve víru husitské doby – II. křížová výprava u Žatce až po bitvu u Želenic 4. Žatec a jeho role v obou protihabsburských povstáních – zobrazeno na osudech primátorů města – Mikuláše Artemisia Černobýla a Maxmiliána Hošťálka z Javořice
kód ZT3	Výtvarný kurz	BcA. Ester Polcarová
Výtvarný kurz (kód ZT3)	<p>Cílem kurzu je seznámit posluchače se základními výtvarnými technikami a pracovními postupy, a to jak v teoretické, tak i materiální rovině. Posluchači si pod vedením zkušeného lektora vyzkouší základní výtvarné techniky kresby, malby, grafiky a modelování. V každém semestru bude závěrečné zhodnocení prací.</p>	<p>ZS 2023/2024</p> <p>KRESBA</p> <p>Techniky kresby, běžně používaný materiál, metody a postupy. Metody zachycení reality světa, zátiší do vyváženého celku. Umístění práce do formátu papíru. Nácvič redukce vidění předmětů v základních geometrických tvarech, jejich vzájemných vztazích a proporcích. Čára a linka jako samostatný výrazový prvek. Skicování, studie, stínování objemů.</p> <p>GRAFIKA</p> <p>Techniky grafiky, její uplatnění a přínos v historii a v současnosti. Teorie rozdělení grafických technik dle způsobu tisku. Praktická menší práce technikou linorytu od návrhu, přenášení návrhu na matici, zhotovení matrice a tisku na papír.</p> <p>KERAMIKA</p> <p>Techniky keramiky a technologie keramických hmot, glazur a výpalu v elektrické peci. Základní keramické postupy při výrobě nádob bez hrnčířského kruhu. Primární sochařské postupy při</p>

modelování pro výpal v elektrické peci.

LS 2023/2024

KERAMIKA

Techniky keramiky a technologie keramických hmot, glazur a výpalu v elektrické peci. Prohlubování technik a keramických postupů při výrobě nádob bez hrnčířského kruhu. Základní sochařské postupy při modelování. Důraz na vlastní iniciativu řešení technologických postupů při práci účastníků kurzu.

MALBA

Techniky malby a jejich vhodného použití při výběru tématu. Historie a současnost techniky akvarelu. Ukázky akvarelu, jeho přednosti, nevýhody.

Vhodné barvy, štětce a papír.

Práce s barvami na téma Přírodniny.

HODNOCENÍ kolokviem. ADJUSTACE prací. Příprava případné výstavy. TEORIE DĚJIN UMĚNÍ, ideálně návštěva výstavy v galerii s komentářem.

ZS 2024/2025

KERAMIKA

Techniky keramiky a technologie keramických hmot, glazur a výpalu v elektrické peci. Navazování na zkušenosti z prvního ročníku. Prohlubování technik a keramických postupů při výrobě nádob bez hrnčířského kruhu. Seznámení se s prací na hrnčířském kruhu. Ukázky centrování hlíny, vytažení kachlice a několika základních tvarů nádob. Zkouška práce na hrnčířském kruhu.

Upevňování sochařských postupů a principů při modelování pro výpal v elektrické peci. Důraz na vlastní iniciativu řešení technologických postupů při práci účastníků kurzu.

MALBA

Opakování teorie malířských technik.

Ukázky techniky tempéry, její přednosti a nevýhody.

Vhodné typy štětců, absorpce a textura papíru, podmalby.

Techniky malby tempéry. Míchání barev barevného spektra.

Vytváření barevných přechodů a valérů.

Práce s barvami na téma Abstraktní kompozice, Zátíší.

LS 2024/2025

AUTORSKÁ ZÁVĚREČNÁ PRÁCE, PROJEKT

Konzultace návrhů a doporučení volby pracovních postupů,

		<p>materiálů a pomůcek dle tématu. Realizace práce, projektu a písemné části.</p> <p>HODNOCENÍ kolokviem. ADJUSTACE prací. Příprava případné výstavy. TEORIE DĚJIN UMĚNÍ, ideálně návštěva výstavy v galerii s komentářem.</p>
kód ZT4	Literárně dramatický kurz	Jitka Bibi Marešová
Literárně dramatický kurz (kód ZT4)	<p>V kurzu budou posluchači seznámeni se základními postupy práce s textem, jeho výstavbou, tématy a případnou dramaturgií. Pod vedením lektora se dozví o základních pojmech, cvičeních, technikách, se kterými pracuje dramatická výchova. Zlepší si výslovnost, zkusí si „hru v roli“, osvojí si improvizaci na dané téma a řadu dalších divadelních dovedností. Naučí se vystavět příběh od první myšlenky po dramaturgii textu. Dále budou pracovat na rozvoji kritického myšlení, prostřednictvím recenzí některých představení i reflexí vlastních drobných etud. V posledním semestru kurzu se dopracují k samostatné práci na představení.</p>	<p>ZS 2023/2024 Základy dramatické výchovy - postoj, dechová opora, výslovnost, hledání témat v textu, psaní vlastního drobného textu, trénink slovní zásoby. Kooperace při zadání skupinové práce. Cílem je osvojení si správných návyků přednášeče – herce.</p> <p>LS 2023/2024 Improvizace – všechny osvojené dovednosti ze ZS propojit v celek. Na různá témata hledání charakterizace postav, jejich jednání a konání v souvislosti se změnami okolností. Rozehrávání jednotlivých epizod ve větší celky. Cílem je zapojení vlastních zkušeností a fantazie, které prostřednictvím „hry v roli“ (jiné osoby) dokáží sdělit světu.</p> <p>ZS 2024/2025 Práce s rekvizitou – od elementární práce s maňáskem, loutkou, až k pojmu „zástupná rekvizita“. Výstavba příběhu za pomoci nejen herce živého, nebo loutky, ale prostřednictvím rozehraní jakéhokoli předmětu. Cílem je zachytit podstatu sdělení a „vdechnout život“ neživým věcem, které tak získají další rozměr. Práce s představivostí a umění vytáhnout a sdělit podstatu.</p> <p>LS 2024/2025 Práce na představení – návštěva živého divadelního představení a jeho recenze. Využití osvojených dovedností z celého kursu na závěrečném představení, ve kterém dojde k propojení všeho, co se v kursu naučili. Sami si jej, za pomoci lektora, od prvního textu až po dramaturgii, vystaví. Cílem je veřejné vystoupení – odbourání trémy a zažijí si pocit slávy.</p>

kód ZT5	Práce s počítačem pro začátečníky	Ing. Zuzana Hořínková Kawanová, Kristýna Herinková
<p>Práce s počítačem pro začátečníky</p> <p>(kód ZT5)</p>	<p>Kurz je určen pro začátečníky a pro velmi mírně pokročilé, kteří se chtějí naučit jak ovládat telefon, tablet, počítač nebo notebook. Jedná se o kombinovaný kurz. Posluchači získají základní dovednosti s počítačem a telefonem, nastavení, aplikacemi, práce na internetu, zálohování a základní práce s fotografiemi.</p>	<p>ZS 2023/2024 PC/Notebook - základní pojmy, práce se složkou, základní práce s internetem, práce s emailem, nakupování na internetu, bezpečnost na internetu. Telefon/tablet - základní nastavení, kontakty, SMS, základní práce internetem, stahování aplikací, odinstalace/mazání, bezpečnost na internetu, QR kódy</p> <p>LS 2023/2024 PC/Notebook - opakování základních pojmů, základy wordu - úprava textu, tvorba žádosti, formátování textu, vkládání obrázku, stahování obrázků z internetu, stahování obrázků z telefonu, základní práce s PDF, bankovníctví. Telefon/tablet - aktualizace software/aplikací, zálohování a synchronizace, základní práce s aplikacemi - mapy.cz, aplikace email/gmail, whatsapp, záchranka, idos.</p> <p>ZS 2024/2025 PC/Notebook - stahování aplikací/filmů/více souborů, práce se soubory (zipování), základní práce s fotografiemi - úprava, tvorba pozvánek, přání, internet - záložky, historie, nastavení prohlížeče. Telefon/tablet - stahování obrázků z internetu, rozšířená práce s aplikacemi - mapy.cz, email/gmail, whatsapp, záchranka, idos, NFC - placení telefonem.</p> <p>LS 2024/2025 PC/Notebook/Telefon/Tablet- Google aplikace - fotky, disk, stahování, gmail, iCloud - fotky, cloud, apple ID, stahování.</p>

kód ZT6	Zdravotně pohybový kurz	Bc. Jana Břízová
Zdravotně pohybový kurz (kód ZT6)	<p>Kurz bude rozdělen na část teoretickou a část praktickou. V rámci teoretické části kurzu absolvují účastníci přednášky, které budou formou Powerpointu a seznámí se v nich se základními principy péče o pohybový aparát. V praktické části bude probíhat zdravotní cvičení. Cílem kurzu je seznámení posluchačů s možnostmi prevence a aktivního přístupu v rámci problematiky a bolestí pohybového aparátu.</p>	<p>Teoretický úvod - Zdravá záda. Správné držení těla- vysvětlení pojmu a praktický nácvik. Škola zad. Nordic Walking lekce, vysvětlení techniky, rozdíl od trekkingu, praktický nácvik venku (tělocvična). Cvičení v tělocvičně s pomůckami, gymbal, overbal, Theraband - guma. Dýchání a relaxace, možnosti uvolnění. Praktický nácvik. Přednáška Lymfatický systém, vysvětlení pojmu, druhy otoků a jejich léčba. Zdravé nohy, praktické cvičení zaměřené na plosky. Zdravotní cvičení - spinální cviky. Zdravotní cvičení zaměřené na uvolnění hlavy a krční páteře s možnostmi automasáže. Seznámení s pomůckami na úlevu od bolestí šíje a zad. Osm kousků brokátu - Čchi Kung, základní sestava. Čínské cvičení, seznámení a nácvik. Dýchání a relaxace II. část. Nordic Walking lekce, vycházka přírodou.</p>