



Vysoká citlivost: když vnímáte svět intenzivněji

psycholožka

**Diana Mikulecká
Doležalová**

počítačová studovna Vědecké knihovny UJEP



**PO
18/5/26
16:00**



Přijďte na přednášku, kde si srozumitelně vysvětlíme, co znamená vysoká citlivost a jak se může projevovat v našem každodenním životě. Dozvíte se, jak ji u sebe rozpoznat, co vám může brát energii, a naopak kde se skrývá její síla. Získáte také praktické tipy, jak si život s vysokou citlivostí usnadnit, lépe pracovat se svými potřebami a cítit se v životě víc v pohodě.